

# 福田寺だより

発行

飯田山 福田寺

住職 橋本尚信

神奈川県小田原市飯田岡二五七  
電話 0465(36)2755

仏具に関する

## ネット情報は

ほとんどウソ

若い人達と話していると、間にパソコンやスマホが介在している場合が多い。ちよつとしたことでも直ぐに調べて答えを出してしまう。それはそれで便利なことも多々ある。しかし今や高齢化の一部を除き日本人のほとんどがネット依存症（病的なものではなく）にかかっている社会状況は如何なものか危惧を感じます。

最近、仏事に関する質問が減ったような気がして、何気なくお線香は何本あげるのかネットで調べてみました。ギョギョ：真言宗は3本あげます。と、まことしやかに書いてあります。一体誰がこんなでたらめな情報を流しているのか、責任の所在を探すすが無いのは自分のPC能力の無さを歯がゆく思います。追

求したところであまり意味はありません。それよりも周囲の人がこの誤った情報を信じて実践していると思うとおぞましい限りです。念のため他の仏事に関することを調べてみると、あるはあるはほとんどが首をかしげる情報ばかりです。そもそも仏事に関する情報がネットで正しく伝えられるはずがありません。それは信仰心を共通の価値でひとくくりにしようにするようなものです。

お寺は長い歴史と伝統、地域社会、檀信徒、住職や寺族、その他多くの方々によって支えられて来ました。これからも遠い未来まで永続していくことでしょう。それは何よりも檀信徒の篤い信仰心を受け止め満たしうるお寺の姿勢により成り立って行くでしょう。

改めて言います。仏事に関するネット情報はほとんど誤りです。つまりネットでの情報は参考になりませんし、かえって混乱をまねくものとおもいます。やはり、仏事に関して分らないことはお寺に相談するのが一番確実です。

# 宗教とは何か



半世紀近く前だと思いますが「宗教とは何か」という書籍が出版され、題名に惹かれて読んだ記憶があります。内容をあまり覚えていないのは、学生の身にとってはちょっと難しかったのかも知れません。しかしその後半世紀に亘り宗教に係わってきた者として、再度読んでみたいと思います。何故ならば未だ宗教とは何か、はつきりと答えられないからかも知れません。否、だれ一人として世界の誰もが納得する答えを出すことは出来ないのではないのでしょうか。この地球上に生まれた全てのの人にとって、幸せを与えてくれるのが宗教であると思います。キリスト教もイスラム教も仏教もその他のあらゆる宗教も、この一点に於いては同じでしょう。他にも宗教の要素として、

聖なるもの、神秘的なるもの、霊的なるもの、等も有ると思います。つまり目指すところは一緒で、方法論の違いに過ぎないことだと考えられます。

今、世界を震撼とさせているテロ行為が宗教とはかけ離れているものである事は、誰もが理解していることであります。

しかし、日本においても20年前、このテロ行為が宗教の名の下に行われました。オウム真理教による一連の犯罪事件であります。オウム事件の首謀者たちが、その時点では己の行為を信じて疑わないようマインドコントロールされ、中東を拠点に繰り返されていたように、疑われないようにマインドコントロール

ルされ、誤った行為を繰り返しているのです。

「宗教はアヘンである」とはこのようなどころから言われたことと思いますが宗教は決してアヘンではありません。宗教の名の下に自分の考え方や行いを正当化しようとするのがアヘンなのです。このことは最早宗教でも何でも無く、ただただ自分の弱さを宗教に転嫁させているに過ぎません。

宗教とは何か・本題に戻りましょう。日本の宗教つまりは仏教について考えてみたいと思います。今、仏教界、寺院にとって危機的状況が忍び寄ってきています。それは度々お話しするように、社会構造・家族構成の変化にともなう寺院離れ、檀家減少で、これにともない寺院の維持が出来ないお寺が続々と出てきていることでもあります。このことは、先祖供養を主に運営してきた仏教界・寺院にとっては当然の帰結であります。

元来、仏教の教えつまりお釈迦様の教えは、先祖供養ではありません

でした。偶像を拜むこともありませんでした。人はどのように生きたらよいのか。つまり人間の生き方を追求するのが仏教の教えであります。真言宗の開祖、お大師様(空海)も人の生き方を教えて下さっています。更にお大師様は人々がこの世で幸せに過ごせることをご自分の願いとしてもおられるのです。真言宗のお寺は、護摩をたいたり、祈願を受けたりして、先祖供養とは別に生きた人の為にお経を唱えることもお大師様の教えとして受け継いでいるのです。中でも福田寺の御本尊であるお薬師さまは現世利益(生きている私達の欲求を叶えてくれる)の最も力強い仏様であります。

我田引水かもしれないませんが、お大師様(空海)ほど優れた仏教者は居ないと思います。お大師様の教えを紐解くことが宗教をする一番の近道のように思います。宗教とは何か? 少しでもお大師様の教えを通じて御理解頂けるように努力したいと思います。



寒天で作る杏仁豆腐 (2人分)

- 材料  
 牛乳 200 cc  
 グラニュー糖 30 g  
 (水 150 cc  
 棒寒天 1/2本 (4 g)  
 (水 150 cc  
 杏仁霜 15 g  
 ジャスミンティー 150 cc  
 (今回は緑茶にジャスミンの香りを移したティーパック)  
 グラニュー糖 50 g  
 クコの実 40ヶ  
 みかんなど旬の果物 適量

副住職の薬膳レシピ

作り方

- ①分量外のたっぷりの水で棒寒天をふやかす。(一晩つけると失敗ないです)
- ②牛乳を沸騰しない程度に温め(レンジでもOK)、グラニュー糖30gを溶かしておく。
- ③鍋に水150cc、水を絞って細かくちぎった棒寒天を入れ火にかけて溶かす。
- ④別の鍋に水150cc、杏仁霜を入れ、ふつふつさせながら弱火で2,3分混ぜながら溶かす。(ここで杏仁霜によく火を入れることが粉っぽくならないポイント)②の牛乳、③の寒天液を加え、混ぜ溶かす。
- ⑤④を濾して、型に流し入れ、冷やし固める。
- ⑥ジャスミンティーを濃いめに入れ、グラニュー糖を溶かし、冷やしておく。
- ⑦クコの実をぬるま湯で戻す。
- ⑧みかんをむきグラニュー糖(分量外)をまぶしておく。
- ⑨杏仁豆腐が固まったら切り(今回は菱形)冷えたジャスミンシロップ、みかん、クコの実と盛り合わせ、完成。ちよこっと薬膳

- 杏仁・杏の種子の中にある仁を取り出したもので、咳を止めたり、喉を潤す作用があります。
- 枸杞子(クコの実)・滋養強壮、老化防止、眼精疲労、薬膳にかかせない食材です。
- 茉莉花(ジャスミン)・不安や憂鬱を軽減、食欲不振、気分転換、リラクセス効果があります。
- みかん・ビタミンCを豊富に含み風邪の予防、消化吸収を促進、咳や痰を鎮めます。

皮を乾燥させた陳皮(チンピ)は生薬として用いられます。  
 杏仁豆腐、ゼラチンとアーモンドパウダーで作る杏仁入っていない杏仁豆腐、ふるふるで美味しいですし、私も大好きです。今回は寒天で作り、クコの実とジャスミンティー、旬の果実をたっぷり美味しくとれるレシピにしました。

# 護摩供養会



(申込み受付中)

二月八日午後三時より修業

一昨年より新年厄除け護摩を一月遅らせ、二月八日の午後三時より変更させていただきました。正月八日は住職が本山に向かなければなりませんし、また、節分過ぎを新年と考え、新年薬師護摩供養として適切な日を設定させて頂きました。時間も午後三時からと、就学生も参加できる時間に変更いたしましたのでよろしくご諒承いただきますようお願い申し上げます。

記

期日・・・二月八日、午後三時より

祈祷料・・・三千元

祈祷内容・・・厄難消除(厄除け)、

身体健全、病魔退散、家内安全、

交通安全、商売繁盛、業運繁栄、

学業成就、合格祈願、安産祈願、

子授け祈願、その他

申込み・・・一月末日まで、電話可

電話 0465(36) 2755

FAX 0465(37) 6688

平成二十八年 厄年

男性

前厄 昭和五十一年生まれ

本厄 昭和五十年生まれ

後厄 昭和四十九年生まれ

女性(大厄)

前厄 昭和六十年生まれ

本厄 昭和五十九年生まれ

後厄 昭和五十八年生まれ

## 仏教相談

誰でも気軽にどうぞ

勿論檀家さん以外の方でも

仏事に関して、

どうしたらよいのか?

どんな些細なことでも

ご相談下さい。勿論無料。

電話0465(36)2755

福田寺

## 元旦祈願

除夜の鐘とともに、本堂の扉を開けておきます。

午前0時より1時まで、住職により新年のご祈祷が修法されます。自由に参加ください。

## 暮れのお参り

古い護摩札やお守りなどは、暮れのお参りの時に、本堂入り口に用意された納め場所に納めて下さい。特に大きなものや、燃えないものは連絡ください。

## 年回のお知らせ

来年度の年忌(年回)法要の張り紙を本堂に掲げておきますので暮れのお参りのときに自分の家の年忌を確認して下さい。年忌に相当している場合、法要の日取りを早めに連絡して下さい。